

**BERTHOUD, ELLA & ELDERKIN, SUSAN MIT BÜNGER TRAUDL**

Romantherapie

Insel, 2013

"Der therapeutische Einsatz von Literatur zur Behandlung aller Leiden, die das Leben so mit sich bringt."

Vergnügliches querbeet lesen, kluge Bemerkungen (manchmal mit einem Augenzwinkern versehen) zu verschiedenen Lebenssituationen, Reminiszenzen an Titel, die Sie vor Jahren gelesen haben, und immer wieder Erinnerungen an bereichernde, vielleicht sogar beglückende Erfahrungen und Einsichten, die Sie Büchern verdanken.

**COHEN, ALBERT**

Die Schöne des Herrn

Klett-Cotta

Fast nicht zum Aushalten wie sich die beiden Liebenden in diesem Buch gegenseitig zerstören und daran auch buchstäblich zu Grunde gehen. Fast nicht zum Aushalten, wie sie sich gegenseitig terrorisieren und foltern. Fast nicht zum Aushalten, dass die wichtigen Themen von beiden nicht angesprochen werden. Weshalb ich es trotzdem fertig gelesen habe: Weil Albert Cohen ein absoluter Sprachvirtuose ist. Und weil er Interessantes über Männer und Frauen zu sagen weiss.

**ENDERS, GIULIA**

Darm mit Charme. Alles über ein unterschätztes Organ.

Ullstein

Klug, witzig, interessant: Giulia Enders beschreibt die Funktion und Tätigkeit des Darms mit so viel Intelligenz und Sachkenntnis: Erstaunlich, wie sehr unser Wohlbefinden vom Darm abhängig ist.

**FRISCH, MAX**

Aus dem Berliner Journal

Suhrkamp

Auch wenn dieses Tagebuch stark gekürzt ist, auch wenn man sich schwertut mit Max Frisch - was er in diesem Journal über Paare sagt, z.B. Paare, die zusammen mit anderen Paaren einen Abend verbringen, habe ich noch nirgends so auf den Punkt gebracht gelesen.

**HAAS, WOLF**

Das Wetter vor 15 Jahren

Hofmann&Campe

Nicht aufgeben beim Lesen! Weiterfahren! Der Roman kommt nur sehr langsam in Fahrt, erst mit der Zeit entwickelt er einen Sog, der Sie nicht mehr loslassen wird. Es braucht Geduld, aber dann werden Sie belohnt!

**ILLOUZ, EVA**

Die neue Liebesordnung. Frauen, Männer und Shades of Grey.

Edition Suhrkamp, 2013

Wenn Sie sich gefragt haben, weshalb dieses Buch (bzw. die 3 Bücher) so sensationell erfolgreich sind: Hier finden Sie eine kluge Antwort! Klar und direkt formuliert Eva Illouz: "50 Shades of Grey" ist schlechte Literatur. Aber es führt uns vor Augen, wie es heute um unser Sexual- und Liebesleben bestellt ist.

**MORIN, JACK**

Erotische Intelligenz

-

Dieses Buch ist auf Deutsch leider vergriffen, der Titel der englischen Ausgabe lautet: The erotic mind  
Jack Morin gibt all den Menschen Mut, die Sexualität nicht nur entspannt und lustvoll erleben können, sondern Leidenschaft manchmal als Wechselspiel von Anziehung und Hindernissen erleben.

**KNAUSGARD, KARL OVE**

Lieben

Luchterhand 2009

Wie bereits beim ersten Band "Sterben": Der Mann kann schreiben! Und sich erforschen. Die hinterletzte Ritze seines Gehirns bzw. seiner Erinnerungen wird ausgeleuchtet. Beeindruckend die Beschreibung der Verliebtheitsphase mit Linde. Und wie die ersten Risse in dieser Symbiose entstehen (müssen!!!). Auch die Stelle mit der Babyrhythmik ist lesenswert. Ich habe viel gelernt!

Sterben

Luchterhand

Wieso habe ich dieses Buch zu Ende gelesen? Warum habe ich das ausgehalten? Weil es so ehrlich und genau beschrieben ist, weil Knausgard beschreibt, was er denkt, fühlt und sieht, weil seine Wahrnehmungen so detailliert sind, und: Weil er einen Einblick in seine Männerwelt ermöglicht. Und der ist manchmal sehr erstaunlich.

**SCHREIBER, DANIEL**

Nüchtern. Über das Trinken und das Glück

Hanser, 2014

Kein Betroffenheitskitsch, kein "schlimmes" Schicksal. Ein Mann so wie viele andere. Der irgendwann merkt, dass er sein Trinken nicht mehr unter Kontrolle hat. Obwohl: Er trinkt so, wie alle anderen, ganz normal, zum Entspannen, zum Herunterfahren. Und doch ist die Grenze zwischen Abhängigkeit und Genuss grauer als man denkt.

**STEFAN, VERENA**

Die Befragung der Zeit

Nagel&Kimche

Vielleicht haben Sie vor vielen Jahren „Häutungen“ gelesen, ebenfalls von Verena Stefan. Und sich schon damals durch die kraftvolle Sprache bezaubern lassen. Hier ist sie wieder: Mit der Geschichte ihres Grossvaters, der der gewerbsmässigen Abtreibung angeklagt wird.

**STEINER, VERENA**

Sprachen lernen mit Power. Wie individuelle Lernmethoden Sie weiterbringen.

Beobachter 2014

Verena Steiner gelingt es, mit diesem Buch die Freude am Sprachen lernen zu aktivieren. Mit vielen kreativen Methoden und klugen Strategien ermuntert sie die Leserin/den Leser, sich auf die Suche nach der ganz persönlichen Lernstrategie zu machen. Das ist eine sehr spannende Angelegenheit, vor allem auch deshalb, weil Verena Steiner sowohl neue als auch bewährte Lehrmethoden erklärt und einführt. Was auf jeder Seite dieses Buches spürbar ist: Lernen kann Spass machen. Und die Begeisterung darüber ist sehr ansteckend! Probieren Sie es aus!

**SÜFKE, BJÖRN**

Männerseelen

Goldmann

Björn Sufke führt den Leser (und die Leserin) in die Welt der männlichen Psyche und zeigt auf, dass es für Männer lohnenswert sein kann, sich mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen. Er macht das auf intelligente und respektvolle Art. Auch für Frauen birgt dieses Buch manches Aha-Erlebnis.

**WALSER, ROBERT**

Der Gehülfe

-

Warum nicht wieder einmal Robert Walser lesen? Es lohnt sich! Die romantische, idyllische Sprache von Robert Walser kann einlullend wirken. Auch fällt es manchmal schwer, seine idealisierenden Beschreibungen der Natur und der Menschen auszuhalten. Aber: Plötzlich schlägt er zu: Eine messerscharfe Beschreibung der Erziehungsmethoden der Eltern Tobler, eine glasklare politische Analyse oder eine punktgenaue Untersuchung der Beziehung Meister – Gehülfe. Das geht unter die Haut!

**WERNER, MARKUS**

Bis Bald

Fischer Taschenbuch

Eine Lebens- und Beziehungsgeschichte mit sehr klugen und bemerkenswerten Beobachtungen zum Thema Mann-Frau-Beziehung.

**WILLIAM, JOHN**

Stoner

dtv

Der Roman spielt in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in den USA. Der Protagonist des Romans, William Stoner, einziger Sohn eines armen Farmerehepaars, wird zum Studium der Landwirtschaft auf eine Universität geschickt und entdeckt dort seine Liebe zur englischen Literatur. Er wird Dozent für englische Literatur an der Universität, geht eine unglückliche Ehe ein, entfremdet sich von seinen Eltern, zieht ohne die Hilfe seiner Frau die gemeinsame Tochter gross und führt eine akademische Karriere mit Mühsalen und ohne Glanz. Traurig, traurig, traurig, aber so meisterhaft geschrieben!